



Ouiiin : J'ai FAIM !  
Ouuuuiin : J'ai SOIF !  
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !  
Ouuuuiiin : J'ai MAL AU VENTRE  
Ouu...ouuiin : JE VEUX UN CÂLIN  
Ouuuuiiiiiiiiiin : SURTOUT,  
NE ME SECOUZ PAS  
C'EST CE QUE VOUS  
POURRIEZ FAIRE  
DE PIRE !  
AREUH : MERCI !



## bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin



ON PEUT  
SECOUER  
UN BIBERON

PAS  
UN  
BÉBÉ !

## pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos



PLUTÔT QUE  
DE LE SECQUER  
OU LE JETER PAR  
LA FENÊTRE

JE FERAI  
MIEUX  
DE SORTIR UN  
INSTANT  
POUR ME  
CALMER

## bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs,  
**sortez de la pièce pour retrouver votre calme.**

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, Respirez profondément.



**appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre**  
**consultez** votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

**S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18** ne le secouez pas.  
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.