

# IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ

**pourquoi est-il si dangereux de secouer un bébé ?**

### secouer peut tuer

- 10% décèdent
- près de 50% sont handicapés à vie

Son cerveau est fragile. Sa tête est lourde Son cou n'est pas assez musclé

Le cerveau d'un bébé bouge dans le crâne. Si le bébé est secoué, sa tête se balance rapidement d'avant en arrière et le cerveau frappe contre la boîte crânienne comme un coup de fouet. Les vaisseaux sanguins autour du cerveau se déchirent, saignent et entraînent des lésions cérébrales.

informez toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



**secouer peut tuer ou handicaper à vie**



Ouiiin : J'ai FAIM !  
Ouuuuiin : J'ai SOIF !  
Ouuuuiin : J'ai SOMMEIL !  
Ouuuuiiin : J'ai MAL AU VENTRE  
Ouu...ouuiin : JE VEUX UN CÂLIN  
Ouuuuiiiiiiiiiin : SURTOUT,  
NE ME SECOUZ PAS  
C'EST CE QUE VOUS  
POURRIEZ FAIRE  
DE PIRE !  
AREUH : MERCI !



## bébé pleure, c'est sa seule façon de vous dire que

- il a faim
- il a sommeil
- sa couche est sale
- il a chaud ou froid
- il y a trop de bruit
- il y a trop de monde
- il veut un câlin

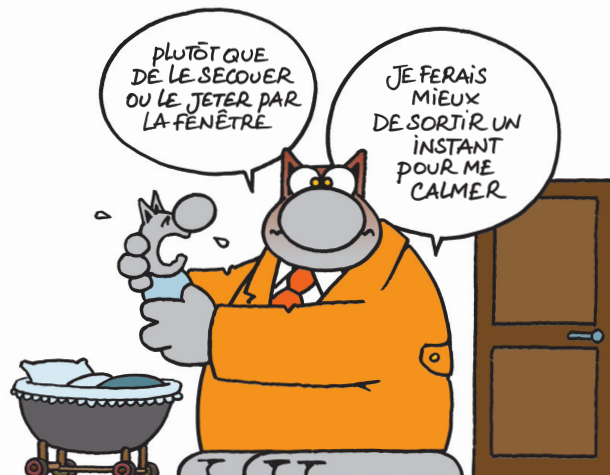


ON PEUT  
SECOUER  
UN BIBERON

PAS  
UN  
BÉBÉ !

## pour calmer bébé

- proposez-lui un peu d'eau ou de lait
- vérifiez s'il n'a pas chaud ou froid
- emmenez-le dans un endroit calme
- promenez-le
- changez sa couche
- bercez-le doucement
- massez-lui le ventre ou le dos



PLUTÔT QUE  
DE LE SECQUER  
OU LE JETER PAR  
LA FENÊTRE

JE FERAI  
MIEUX  
DE SORTIR UN  
INSTANT  
POUR ME  
CALMER

## bébé continue de pleurer

Si vous ne supportez plus ses pleurs,  
**sortez de la pièce pour retrouver votre calme.**

- Demandez à quelqu'un de prendre le relais
- Couchez-le sur le dos, au calme dans son lit
- Faites une pause, Respirez profondément.



**appelez un(e) ami(e), la famille, un voisin, votre pédiatre**  
**consultez** votre pédiatre, votre généraliste, la PMI, l'hôpital

**S'il fait un malaise, appelez le 15 ou le 18** ne le secouez pas.  
 Vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.